



جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in Alrass



رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



دخلك عام من العطاء 2025

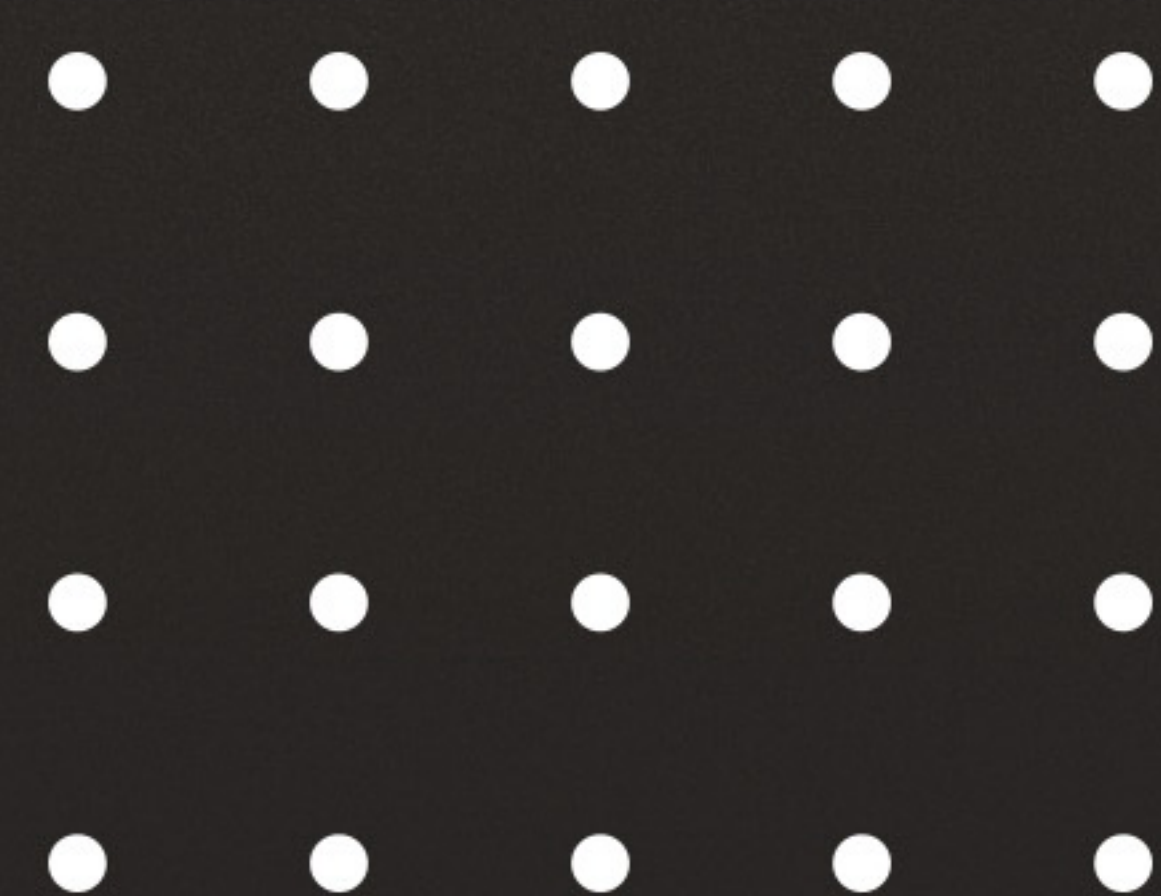


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



خادم الحرمين الشريفين

المَلِكِ مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الْعِزِّزِ السُّعُودِ
أَيْدِهِ اللَّهُ

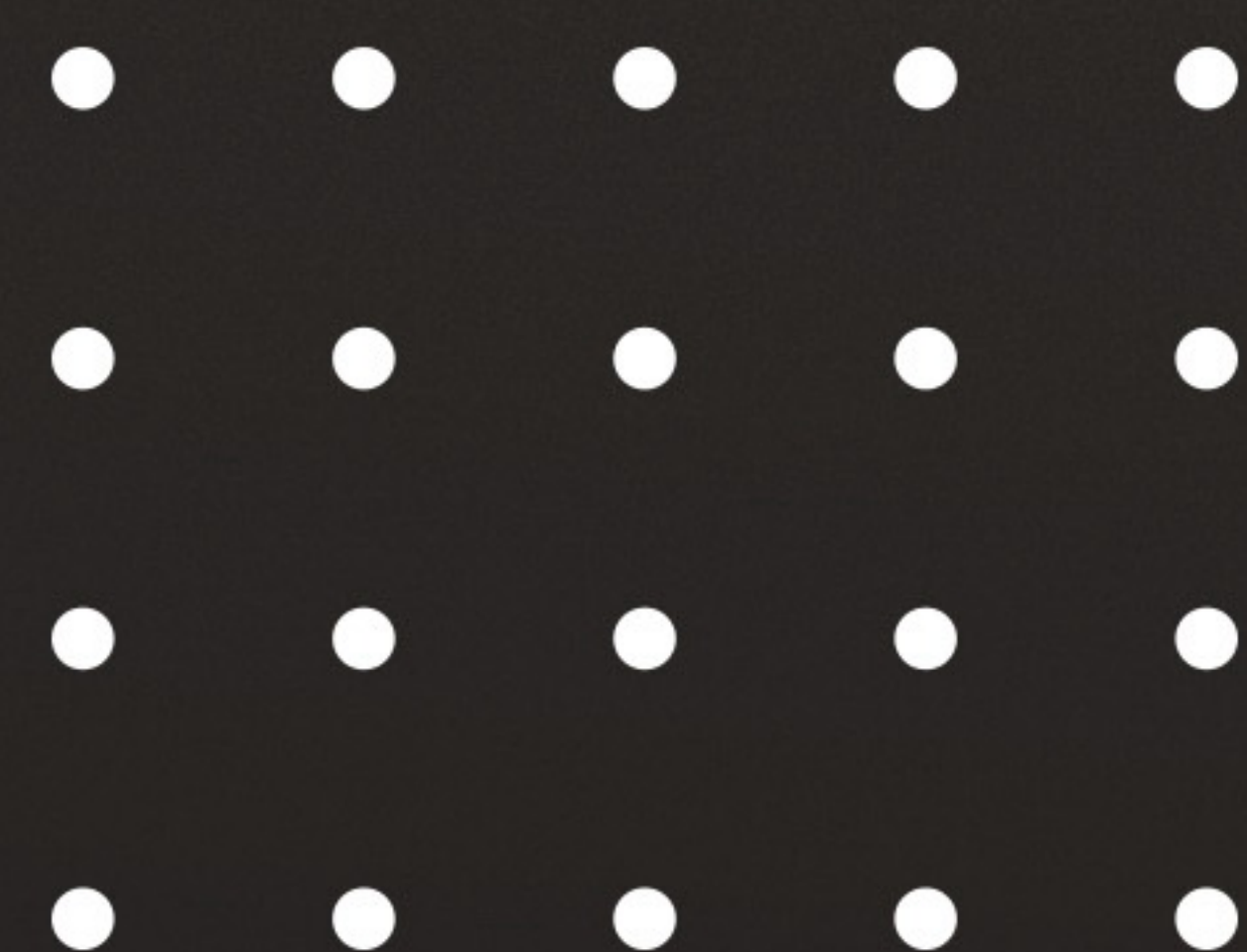




صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

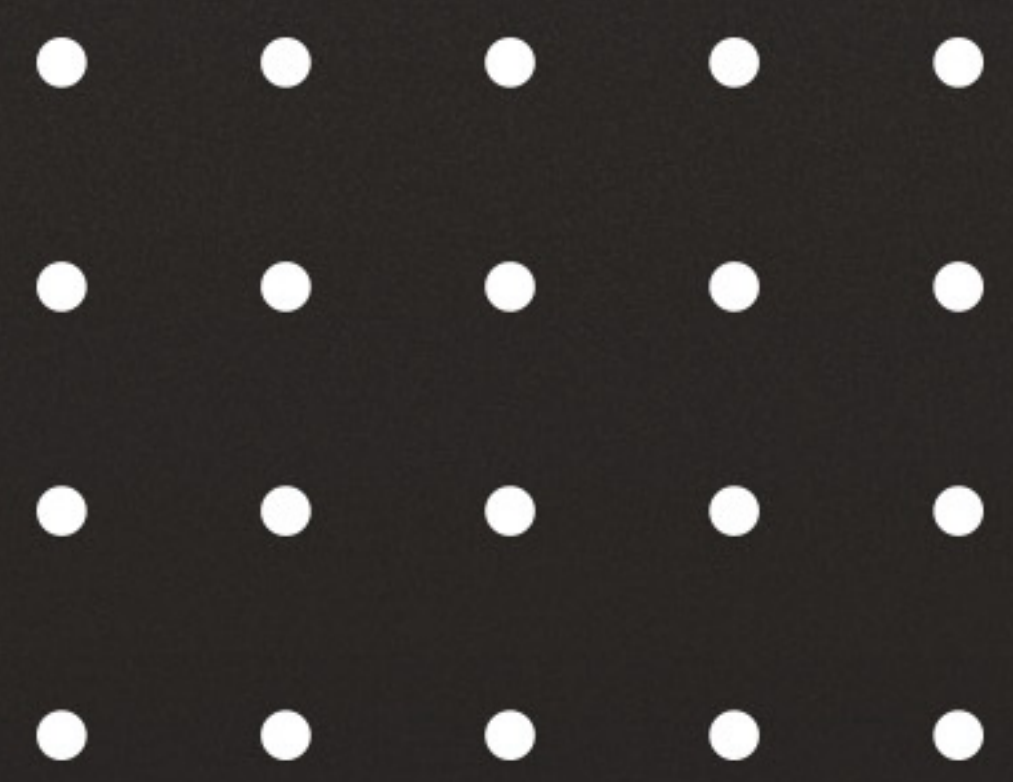
ولي العهد - رئيس مجلس الوزراء





صاحب السمو الملكي

أمير منطقة القصيم الدكتور
فيصل بن مشعل آل سعود
ونائبه صاحب السمو الأمير
فهد بن سعد آل سعود



كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله القائل في محكم التنزيل: {وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا}، والصلاة والسلام على نبينا محمد، القدوة في بناء مجتمع حيوي سليم، وعلى آله وصحبه أجمعين.. أما بعد:

يسرني، ونحن نستعرض تقرير "عام من العطاء 2025"، أن أقف فخورًا بما حققته جمعية الوقاية من التدخين بالرس "صفاء" من خطوات وثابة نحو تجسيد مستهدفات رؤية المملكة 2030 في تعزيز الصحة العامة وبناء مجتمع حيوي. إن هذا العام لم يكن مجرد دورة زمنية، بل كان رحلة منهجية ارتكزت على "الوقاية" كدرع حصين، و"العلاج" كجسر عبور نحو حياة ملؤها النقاء.

لقد عملنا في "صفاء" وفق استراتيجيات علمية تتجاوز النصح التقليدي إلى التمكين السلوكي؛ حيث آمنا بأن التدخين ليس مجرد عادة، بل هو سلوك مرتبط بالبيئة والروتين. ومن هذا المنطلق، أطلقنا برنامج التأهيل النفسي الذي يعتمد على العلاج المعرفي السلوكي، محققين عبره 42 جلسة تأهيلية ساهمت في تعزيز إرادة المستفيدين وتجنبيهم الانتكاسات.

وتتجلى ثمار جهودنا في الأرقام التي يزر بها هذا التقرير؛ حيث استقبلت عياداتنا 277 مستفيدًا، وقدمت 351 استشارة تخصصية، مع توفير كافة الأدوية المساعدة على الإقلاع بالمجان وبسرية تامة. كما لم نغفل الدور الوقائي، فامتدت يد العطاء لتشمل 8 مدارس، نُشر من خلالها الوعي لـ 945 مستفيدًا، ووزعنا أكثر من 1200 منشور توعوي في الميادين العامة.

إننا في مجلس الإدارة نؤمن بأن "الأسرة هي خط الدفاع الأول"؛ لذا خصصنا مبادرات نوعية، كجلسات الإرشاد السلوكي المعرفي والاستشارات الأسرية لمساعدة الأهالي على احتواء أبنائهم بطرق علمية صحيحة. وما كان لهذه الإنجازات أن تتحقق لولا فضل الله، ثم الدعم السخي من قيادتنا الرشيدة -أيدها الله- والمتابعة المستمرة من سمو أمير منطقة القصيم وسمو نائبه، والتدشين المبارك من سعادة محافظ الرس.

ختامًا، أتقدم بوافر الشكر لشركاء النجاح من أعضاء الجمعية العمومية، والمتطوعين الذين بذلوا 450 ساعة تطوعية بكل تفان، وكافة الطواقم الإدارية والطبية. نعدكم أن نظل في

"صفاء" نبراسًا للوعي، مستمرين في تطوير أدواتنا الرقمية والبحثية لنصل إلى مجتمع خالٍ من التبغ، ينعم بـ "رمضان أصفى" وحياة أنقى. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته..



د. أحمد بن خليفة الشايخ
(رئيس مجلس الإدارة)

أعضاء مجلس الإدارة



أ.عبدالعزیز بن محمد الصالحی
(نائب رئيس مجلس الإدارة)



د. أحمد بن خليفة الشايح
(رئيس مجلس الإدارة)



أ.عبدالله محمد العطالله
(عضو مجلس الإدارة)



أ.صالح بن عبدالله الحناكي
(عضو مجلس الإدارة)



أ.صالح بن محمد الديبان
(عضو مجلس الإدارة)



د.تركی بن عبدالعزیز الصالحی
(عضو مجلس الإدارة)



د.عبدالله بن صالح النصيان
(عضو مجلس الإدارة)



أ. فهد بن صالح العنيزان
(عضو مجلس الإدارة)



د.ريان بن سليمان الخليفة
(عضو مجلس الإدارة)

افتتاح مقر جمعية صفاء الجديد

دشن محافظ الرس سعادة أ. سعود بن حسين العساف مقر جمعية "صفاء" للوقاية من التدخين، بحضور مسؤولين ومهتمين بالشأن الخيري والصحي وذلك يوم الاثنين 1447/8/14هـ. وأطلع خلال الجولة على برامج الجمعية العلاجية والوقائية، ومنها عيادات الإقلاع والعلاج السلوكي والمعارض التوعوية.



الجمعية العمومية

عقدت جمعية الوقاية من التدخين "صفاء" جمعيتها العمومية لعام 2025م، وذلك بمقر الجمعية في محافظة الرس، بحضور أعضاء مجلس الإدارة وأعضاء الجمعية العمومية، حيث جرى استعراض أبرز إنجازات العام الماضي في مجالات الوقاية والعلاج





اجتماع أعضاء اللجنة التنسيقية للحماية من منجات التبغ بالسعودية

شاركت جمعية صفاء في الاجتماع الثالث للجنة التنسيقية لجمعيات الحماية من منتجات التبغ بالمملكة لعام 2025م، المنعقد بتاريخ 11 ديسمبر 2025م بمكة المكرمة، برئاسة الأستاذ إبراهيم بن أحمد الحمدان. وقد تناول الاجتماع مراجعة أعمال اللجنة، وتعزيز مسارات العمل الوطنية في مجالات التأييد والتوعية والأنظمة والأبحاث والتدريب، إضافة إلى مناقشة التحديات المتعلقة بتوفير أدوية الإقلاع والدعم الموجه للجمعيات.

كما أقرّ الاجتماع تجديد رئاسة اللجنة، واعتماد عدد من المبادرات النوعية، من أبرزها: إنشاء بنك للمشاريع، وتطوير جائزة «صناع الوعي»، وإعداد مقترح لتطبيق إلكتروني للإقلاع عن التدخين، إلى جانب تعزيز مشاركة الجمعيات في تفعيل نظام مكافحة التدخين. وقد مثل جمعية صفاء المدير التنفيذي للجمعية.

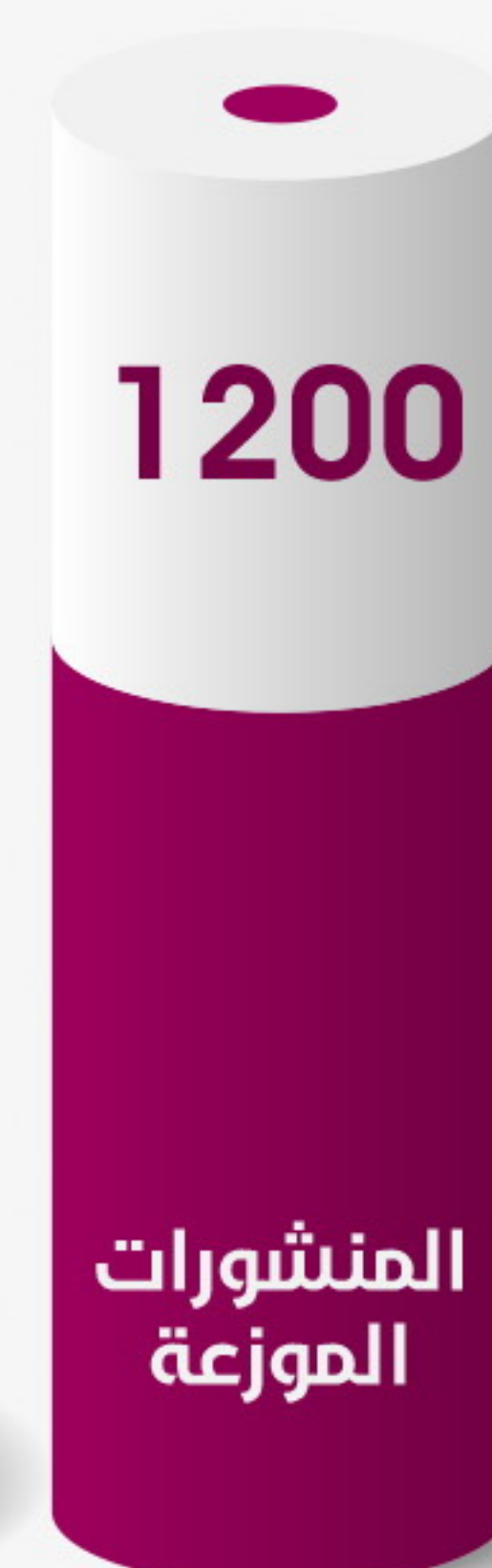
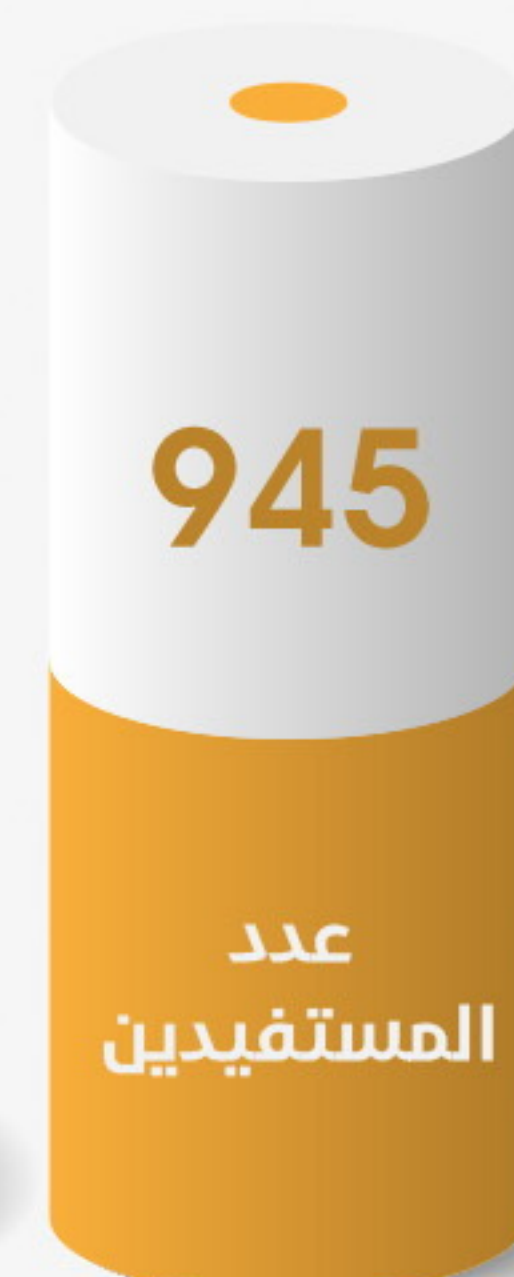
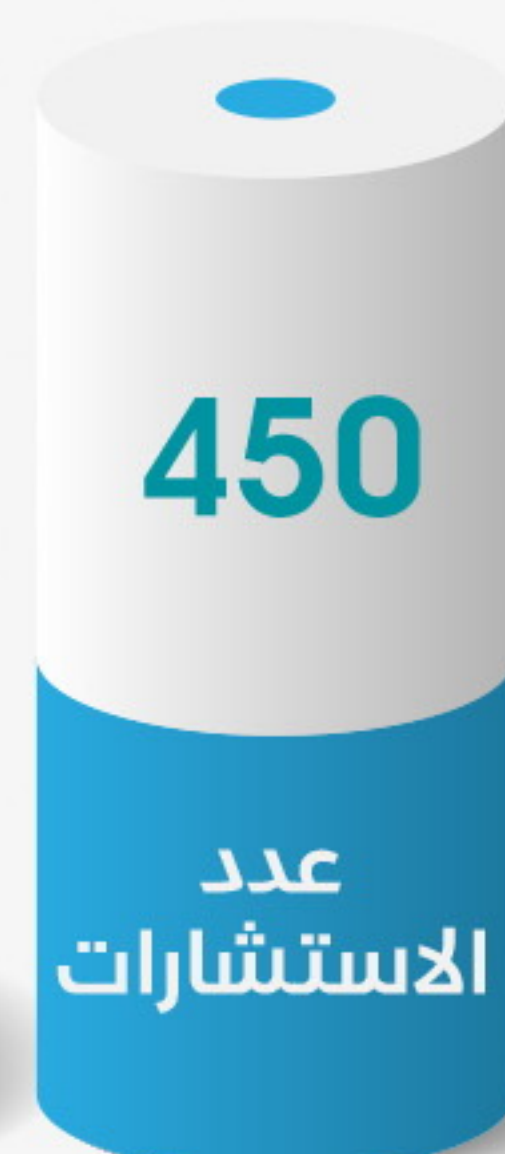




المبادرات التوعوية والتثقيفية والعلاجية

المعارض التوعوي بالمدارس والأماكن العامة

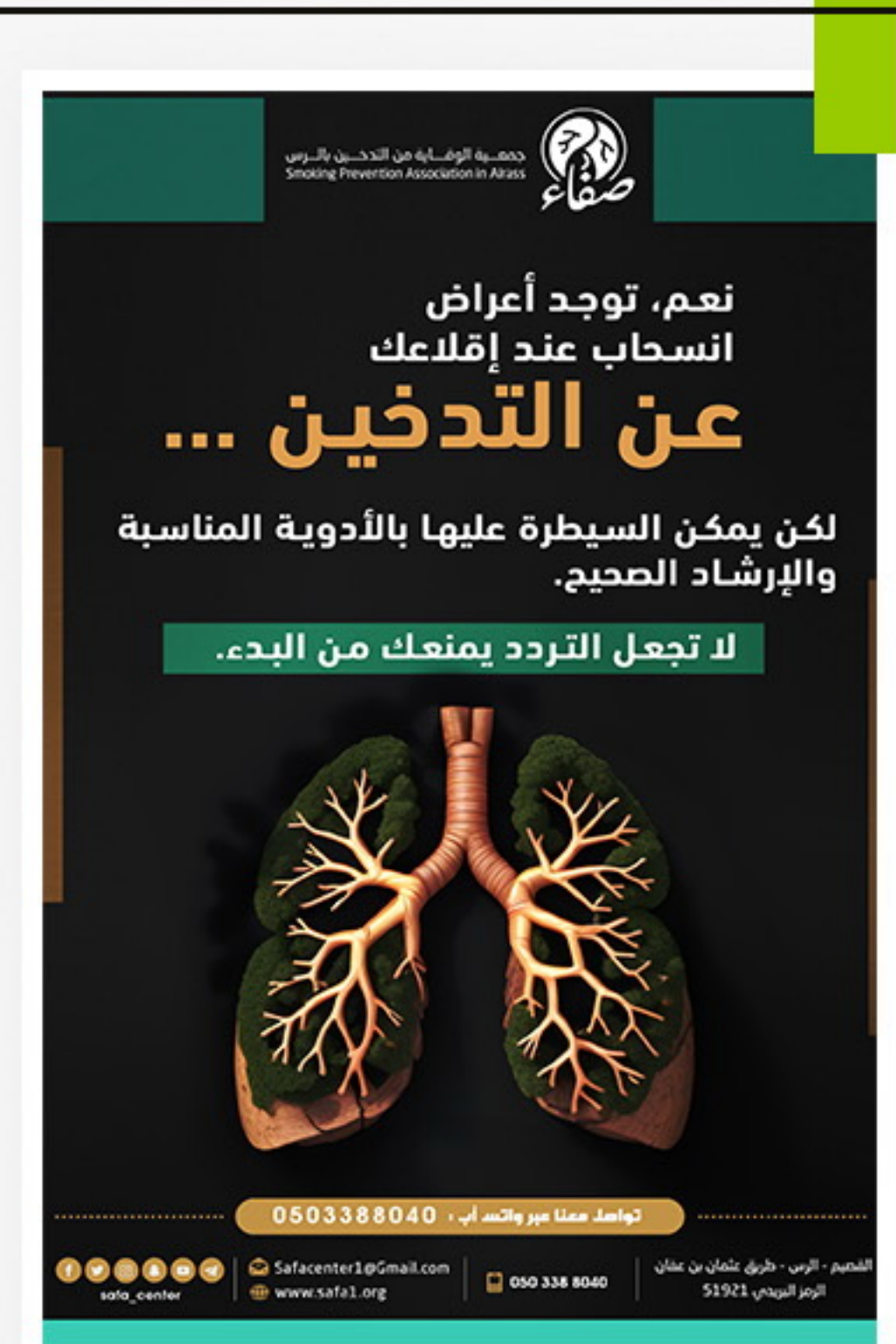
شهدت جمعية الوقاية من التدخين صفاء خلال عام 2025 تنفيذ سلسلة من المعارض التوعوية في عدد من المدارس والأماكن العامة بمحافظة الرس، بهدف تعزيز الوعي الصحي لدى الطلاب والمجتمع حول مخاطر التدخين وأثره على الفرد والأسرة. وقد اشتملت هذه المعارض على أركان تعريفية، ومواد توعوية، وجلسات إرشادية قصيرة، إضافة إلى تقديم استشارات فورية للراغبين في الإقلاع عن التدخين. وساهمت هذه الجهود في الوصول إلى شريحة واسعة من المستفيدين، وتأتي هذه الأنشطة ضمن دور الجمعية في نشر ثقافة الوقاية، وتعزيز السلوكيات الصحية، ودعم الجهود الوطنية الرامية إلى الحد من انتشار التبغ بين مختلف فئات المجتمع.





مبادرة صفاء الرضائية

مبادرة توعوية علاجية تهدف إلى رفع الوعي الصحي لدى المدخنين وذويهم بخطورة التدخين بوجه عام وعلاقة التدخين. كما تهدف المبادرة إلى القضاء على التردد داخل النفس من خلال مساعدة المدخن لتحقيق الهدف المشترك بالإقلاع عن التدخين.



صفاء والوطن

مشاركة جمعية صفاء بالمناسبات الوطنية

يوم العجم السعدي

يوم التأسيس
Saudi Founding Day
— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —



عزنا بطبعنا
اليوم الوطني السعودي ٩٥
SAUDI NATIONAL DAY 95

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in Al-Ras

يوم العجم السعدي
١١ م

وفي العلم
رأية مجد لا تنفد
ووطن يجتمع تحت رايته الجميع

في الشهادة
رسالة السلام والإسلام، عقيدة راسخة
وقيم قامت عليها هذه البلاد

في السيف
قوة تصون الحق
وعدل يحمي الأرض

في لونه الأخضر
أرض تفيض بالحياة،
ووطن يتجدد عطاؤه مع كل جيل

تواصل معنا عبر واتساب: 0503388040

القصيم - الرس - طريق عثمان بن عفان
الرمز البريدي 51921

Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

050 338 8040

safa_center

يوم التأسيس
Saudi Founding Day
— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —

يوم بدينا
ثلاثة قرون
من العز والفخر

تواصل معنا عبر واتساب: 0503388040

القصيم - الرس - طريق عثمان بن عفان
الرمز البريدي 51921

Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

050 338 8040

safa_center

عزنا بطبعنا
اليوم الوطني السعودي ٩٥
SAUDI NATIONAL DAY 95

يتقدم منسوبو
جمعية الوقاية من التدخين صفاء
بتهنئة

حالة السيف
المالك السان بن عبد العزيز آل سعود
والإلى ولي العهد صاحب السمو الملكي
الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
والإلى الأسرة المالكة وكافة أفراد الشعب السعودي الكريم
بمناسبة اليوم الوطني السعودي

عزنا
برؤيتنا

تواصل معنا عبر واتساب: 0503388040

القصيم - الرس - طريق الملك عبدالعزيز
الرمز البريدي 51921

Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

050 338 8040
016 333 3071

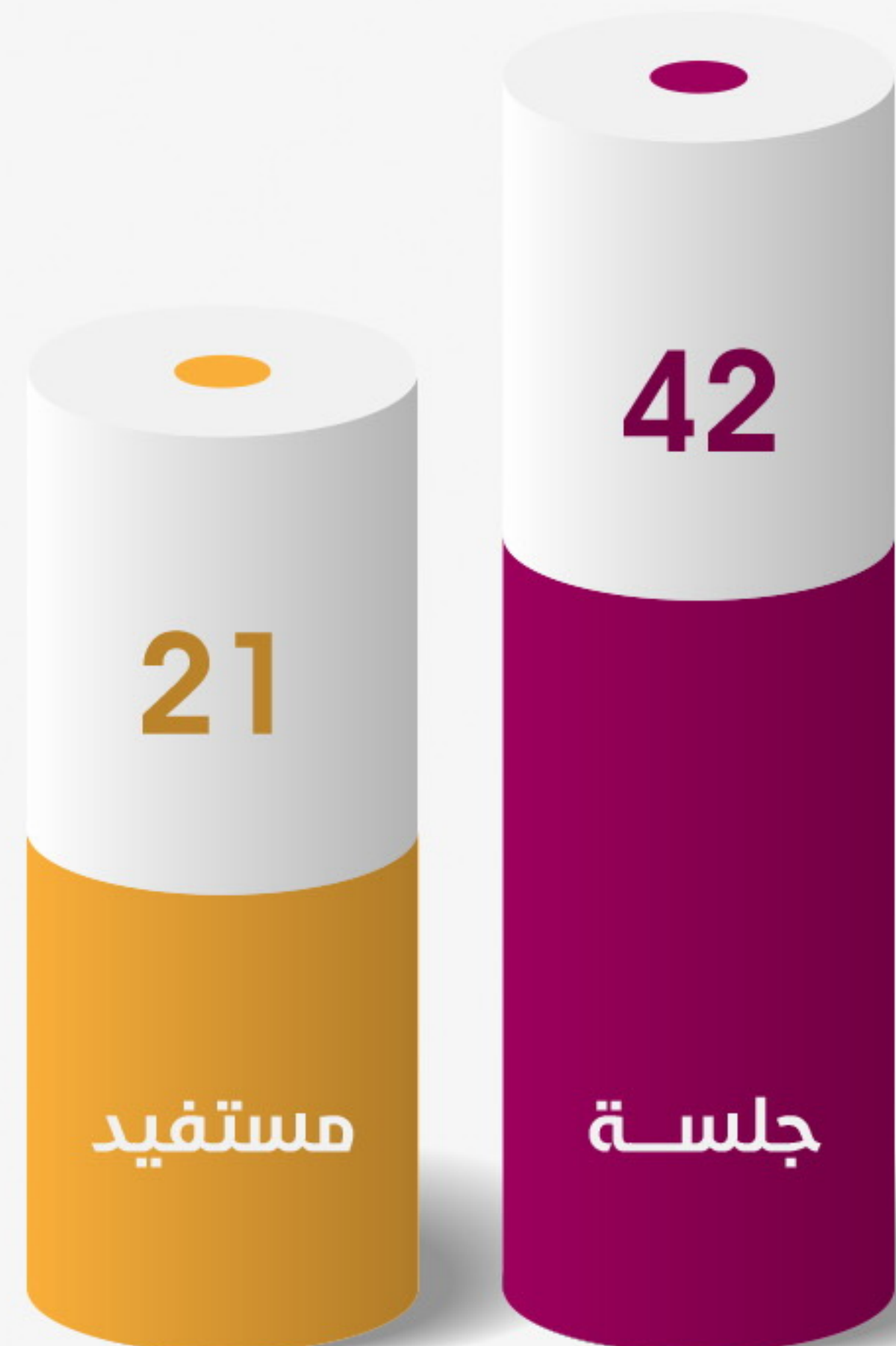
safa_center

صفاء تطلق العيادة الإرشادية للتأهيل النفسي للإقلاع عن التدخين :

أطلقت جمعية الوقاية من التدخين صفاء خلال عام ٢٠٢٥م العيادة الإرشادية المتخصصة لتأهيل المدخنين، بهدف تقديم خدمات مهنية تساعد الراغبين في الإقلاع على تجاوز التحديات النفسية والسلوكية المصاحبة لعملية التوقف عن التدخين. وتعتمد العيادة على منهجية معرفية سلوكية حديثة، يقدمها فريق مؤهل يعمل على مساعدة المستفيد في فهم محفزات التدخين، ووضع خطة عملية للإقلاع، وتدريبهم على التعامل مع الأعراض الانسحابية، إضافة إلى تقديم الدعم النفسي المستمر لضمان ثبات القرار ومنع الانتكاسة. وتأتي هذه المبادرة ضمن جهود الجمعية لتعزيز الصحة العامة، وتوفير بيئة داعمة تساعد المدخنين على اتخاذ خطوة جادة نحو حياة صحية خالية من التبغ.

خدمات العيادة:

- ◀ وضع خطة عملية لترك التدخين في وقت قصير .
- ◀ الدعم النفسي والمعرفي للمدخن في مرحلة الانسحاب من التدخين .
- ◀ تدريب المدخن على التعامل مع الأعراض الانسحابية للتدخين .
- ◀ تنمية الإرادة وتقوية العزيمة للمدخن للاستمرار في الابتعاد عنه .
- ◀ تجنب الانتكاسة من خلال برامج التأهيل النفسي .
- ◀ التدريب على مهارات إدارة الضغوط النفسية .



العيادة العلاجية للإقلاع عن التدخين

تواصل جمعية الوقاية من التدخين صفاء تقديم خدماتها العلاجية المتخصصة عبر العيادة العلاجية للإقلاع عن التدخين، والتي تُعد إحدى أهم خدمات الجمعية في دعم الراغبين في التوقف عن التدخين بطريقة آمنة وفعّالة. وتوفر العيادة برنامجًا علاجيًا متكاملًا يشمل صرف الأدوية المعتمدة، والمتابعة الطبية، وتقييم الحالة الصحية، إضافة إلى الإشراف على مراحل الانسحاب لضمان تحقيق أفضل النتائج.

وتستمر الجمعية من خلال العيادة العلاجية في تعزيز رسالتها نحو مجتمع واع وصحي، عبر تقديم خدمات علاجية موثوقة تسهم في الحد من انتشار التدخين وتحسين جودة الحياة.



عدد المستفيدين **277** مستفيد
استشارات العيادة **351** استشارة



بسرية
تامة
مجانا

أنواع الأدوية المصروفة :



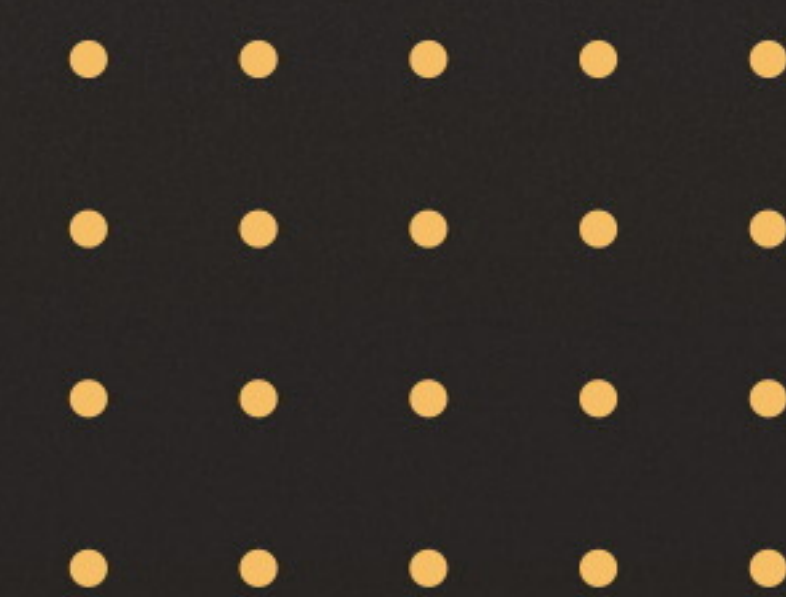


التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



صفاء والتطوع



صفاء والتطوع

حصلت جمعية الوقاية من التدخين صفاء على اعتماد التطوع الصحي، مما أتاح لها توفير فرص تطوعية منظمة لمنسوبي وزارة الصحة للمشاركة في البرامج التوعوية والعلاجية التي تنفذها الجمعية على مدار العام. وأسهم هذا الاعتماد في تعزيز مشاركة الكوادر الصحية في دعم جهود الوقاية من التبغ، وتوسيع نطاق الخدمات المقدمة للمستفيدين.

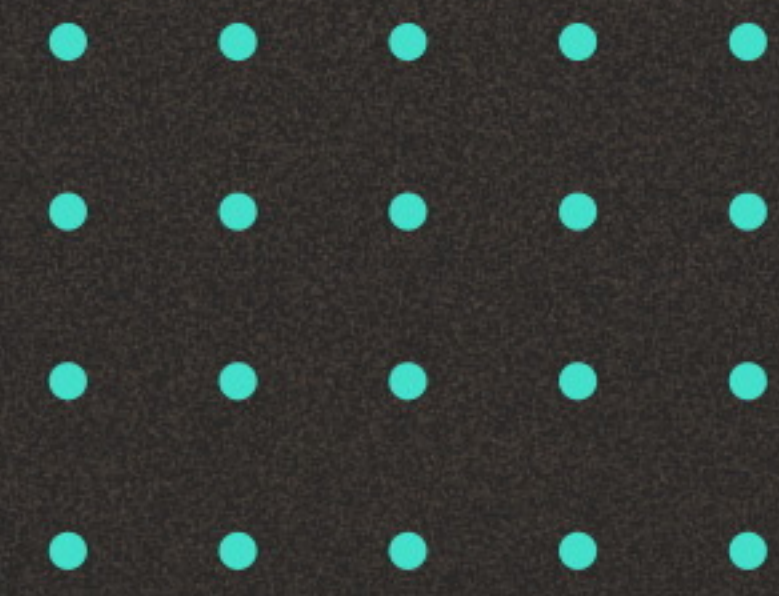
وفي الوقت نفسه، توفر الجمعية منصة تطوعية مفتوحة لكافة أفراد المجتمع، تُمكن الراغبين من التسجيل والمشاركة في الفعاليات والمبادرات الصحية التي تنفذها صفاء، بما يعزز ثقافة العمل التطوعي، ويرفع مستوى المشاركة المجتمعية في دعم البرامج الصحية.

وتؤكد الجمعية أن التطوع يمثل ركيزة أساسية في تحقيق أهدافها، وأن الشراكة مع المتطوعين — من منسوبي وزارة الصحة ومن أفراد المجتمع — تسهم في توسيع أثر برامجها والوصول إلى شرائح أكبر من المستفيدين.

000



000



القصيم - الرس - طريق عثمان بن عفان
الرمز البريدي 51921

050 338 8040

Safacenter1@Gmail.com
www.safa1.org

